



L'arbre à soi



Bienvenu-e à l'Arbre à soi.

Cet Arbre comme des racines pour **mieux s'étendre** en le sens de notre vie, comme des branches pour mieux **s'ancrer** au contact de notre être intime. Un arbre dont les fruits sont cette clarté qui nous sait, cette saveur sucrée et juteuse qui nous vit.

Via le magnétisme humaniste, je vous invite à **retrouver cette part de vie qui sait**, cette part de vie qui veut, cette part de vie qui **aide à aller mieux**. Je vous propose **un instant à vous, pour vous**.

Je m'appelle Anthony Bromey. Je suis attiré par la santé naturelle et le bien-être **depuis 30 ans**. Beaucoup de lectures, de pratiques, d'expériences diverses, de rencontres et un jour, j'ai ouvert les portes d'écoles de santé naturelle: **phytothérapie**, **aromathérapie** et **fleurs de Bach** (École des Plantes), **magnétisme humaniste** (Sébastien Berger), et **shiatsu HEH** (Patricia Fantini).

Anthony Bromey
0486/98 98 92
info@larbreaso.be
www.larbreaso.be



Bon pour une séance
de
Shiatsu de bien-être



Se laisser porter par le vent, enraciné au plus beau de son être.

Qu'est-ce que le shiatsu de bien-être?

Il s'agit d'un massage **d'origine japonaise** qui utilise le toucher pour **ramener l'équilibre dans le corps** et ainsi **favoriser la santé**. Il a pour but de rétablir la circulation de l'énergie vitale, le Qi et son équilibre. Ce massage se pratique sur une personne habillée, principalement en exerçant des pressions avec les pouces et les doigts sur des points précis, situés le long de **méridiens**. Il agit en activant les forces naturelles d'**autoguérison**. Il **détend** dans un premier temps, puis apporte **une énergie stimulante**. Le shiatsu envisage **la santé de l'être humain dans sa globalité**.



*Le shiatsu que je propose est le shiatsu HEH (« Harmonisation des Énergies Humaines »). Il a été élaboré au cours d'une pratique et de recherches qui ont duré 15 ans. Michel Daenen l'a enseigné. Il reprend la **méthode traditionnelle de Maître Namikoshi** à laquelle ont été ajoutées des techniques de **Maître Kagotani** et dont on a soustrait certains étirements délicats.*

La séance.

Vous restez **habillé-e**. Traditionnellement il se pratique au sol, ici, vous serez confortablement **installé-e sur une table de massage**.

Je poserai d'abord ma main sur votre ventre pour une prise de contact, puis avec mes pouces, parfois mes majeurs j'exercerai des pressions sur différents points et le long de méridiens afin de rééquilibrer la circulation de l'énergie vitale, de détendre les blocages. La pression est stimulante pour les points, assez ferme pour agir et assez douce pour détendre.

Au programme: **tête, bras, mains, jambes, pieds, nuque et dos**. Le massage se termine par le kenbiki : **un massage du dos avec les mains** pour une plus grande **relaxation**.

Lieu.

Vous serez **accueilli-e** selon votre convenance :

- à **Barveaux** (6940), 25, rue du Ténimont, (asbl Socrates).
- à **Rendeux** (6987), 10, rue Émile Dupont, au chaud de notre salon.



Contre-indications

- Début de maladie infectieuse, fièvre.
- Après un repas copieux.
- Femme enceinte: pas durant les 3 premiers mois.
- Menstruations => prévenir.
- Forte fatigue.
- Palpitations.
- Transpiration excessive.