



L'arbre à soi

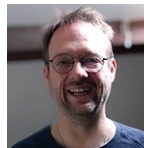


Bienvenu-e à l'Arbre à soi.

Via cette séance de découverte de **shiatsu de bien-être**, je vous invite à **prendre un temps pour vous**, en profitant d'un massage japonais **rééquilibrant** qui vous apportera **détente** et une légère **énergie stimulante**.

*Je m'appelle Anthony Bromey. Je suis attiré par la santé naturelle et le bien-être **depuis 30 ans**. Beaucoup de lectures, de pratiques, d'expériences diverses, de rencontres et un jour, j'ai ouvert les portes d'écoles de santé naturelle: **phytothérapie**, **aromathérapie** et **fleurs de Bach** (École des Plantes), **magnétisme humaniste** (Sébastien Berger), et **shiatsu HEH** (Patricia Fantini).*

Anthony Bromey
0486/98 98 92
info@larbreaso.be
www.larbreaso.be



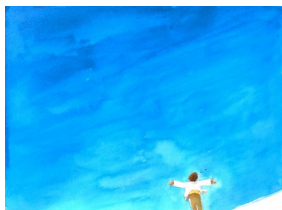
Bon pour une séance
découverte
de
Shiatsu de bien-être



Se laisser porter par le vent, enraciné au plus beau de son être.

Qu'est-ce que le shiatsu de bien-être?

Il s'agit d'un massage **d'origine japonaise** qui utilise le toucher pour **ramener l'équilibre dans le corps** et ainsi **favoriser la santé**. Il a pour but de rétablir la circulation de l'énergie vitale, le Qi et son équilibre. Ce massage se pratique sur une personne habillée, principalement en exerçant des pressions avec les pouces et les doigts sur des points précis, situés le long de **méridiens**. Il **détend** dans un premier temps, puis apporte **une énergie stimulante**.



*Le shiatsu que je propose est le shiatsu HEH (« Harmonisation des Énergies Humaines »). Il a été élaboré au cours d'une pratique et de recherches qui ont duré 15 ans. Michel Daenen l'a enseigné. Il reprend la **méthode traditionnelle de Maître Namikoshi** à laquelle ont été ajoutées des techniques de **Maître Kagotani** et dont on a soustrait certains étirements délicats.*

La séance.

Vous restez **habillé-e**. Vous serez confortablement **installé-e sur une table de massage**.

Je poserai d'abord ma main sur votre ventre pour une prise de contact, puis avec mes pouces, parfois mes majeurs j'exercerai des pressions sur différents points et le long de méridiens afin de rééquilibrer la circulation de l'énergie vitale, de détendre les blocages. La pression est stimulante pour les points, assez ferme pour agir et assez douce pour détendre.

Au programme de cette séance découverte:

Un massage complet dure +/- 1h30 et parcourt tout le corps.

Le massage découverte dure +/- 60 minutes et se consacre au kenbiki du dos (massage détente du dos) et à deux parties du corps que vous choisissez dans cette liste : **tête / bras (et mains) / jambes (et pieds) / nuque et dos**.

Lieu.

Vous serez **accueilli-e rue de Namblery, 2, 6997, Erezée**.

(suivez les indications « salle d'attente »)

Contre-indications

- Début de maladie infectieuse, fièvre.
- Après un repas copieux.
- Femme enceinte: pas durant les 3 premiers mois.
- Menstruations => prévenir.
- Forte fatigue.
- Palpitations.
- Transpiration excessive.

